



HET HUIS VAN DE SMOKE EATERS JEUGD

Organisatie – Regels – Afspraken

Samen
naar een veiliger
sportklimaat





HET HUIS VAN DE SMOKE EATERS JEUGD

Organisatie – Regels – Afspraken

Opgesteld door:

Bestuur ijshockey vereniging VJB Smoke Eaters
en Werkgroep Technische Zaken

Contactgegevens:

Voorzitter: voorzitter@smoke-eaters.nl
Secretaris: secretaris@smoke-eaters.nl
Penningmeester: penningmeester@smoke-eaters.nl
Technische zaken: technischezaken@smoke-eaters.nl
Sponsoring: sponsorzaken@smoke-eaters.nl

Documentgeschiedenis

Versie	Datum	Omschrijving van de wijziging
1	05-06-18	Eerste versie 'Het Huis van de Smoke Eaters'
2	05-11-18	Tweede versie 'Het Huis van de Smoke Eaters' – bespreking bestuur
3	09-01-19	Derde versie, na bespreking met TC en redactionele check
4	04-02-19	Definitieve versie, vastgesteld door bestuur



1. Voorwoord



Beste spelers, trainers, coaches, ouders en andere geïnteresseerden,

Welkom in HET HUIS VAN DE SMOKE EATERS JEUGD!

VJB SMOKE EATERS wil een vereniging zijn voor haar leden. Een vereniging waar eenieder kan sporten op zijn of haar eigen niveau, een vereniging die leden (en ouders van leden) verenigt, waar het familiegevoel de boventoon voert en met een bruisend en levendig vrijwilligersnetwerk dat gewaardeerd wordt voor al het werk dat zij doet. Een vereniging die staat als een (t)huis.

Een huis waar mensen zich thuis voelen, zichzelf kunnen zijn, waar er respect is voor elkaar en plezier is in de sport. Sporten als verbindingsfactor, een teamsport, een vereniging zoals een huis, waar alleen **SAMEN** het verschil gemaakt kan worden.

Dit zijn enkele zinnen waar een forse ambitie uit spreekt. Een ambitie die wij met ons allen waar willen maken. Daar hebben wij ons als bestuur aan gecommitteerd. Is het bestuur daarmee alleen verantwoordelijk voor het realiseren van deze ambitie? Zeker niet: een vereniging valt of staat met iedereen samen. Ieder levert vanuit zijn of haar eigen kracht een bijdrage, ten dienste van het geheel.

Net zoals thuis gelden er regels en worden er afspraken gemaakt en dat geldt ook voor het huis van VJB Smoke Eaters. Iedereen die deel uit wil maken van het huis dient de regels en afspraken te respecteren. Op deze manier kunnen we zorgen voor duidelijkheid en eenduidigheid, zodat iedereen weet waar hij of zij aan toe is. Zo creëren wij een huis waarin mensen zich thuis voelen, een eigen cultuur.

Dit document geeft de afspraken weer op hoofdlijnen en bevat regels die wij samen willen naleven om zodoende een huis te creëren met prettige leefomstandigheden.

HET HUIS VAN VJB SMOKE EATERS JEUGD.

Mochten er vragen of opmerkingen zijn omtrent dit document, schroom dan niet om een mail te sturen naar bestuur@smoke-eaters.nl

Met vriendelijke groeten,

Het bestuur van VJB Smoke Eaters



2. Inhoudsopgave

1.	Voorwoord.....	2
2.	Inhoudsopgave	3
3.	De bouw van 'HET HUIS VAN VJB SMOKE EATERS' Missie en Visie	4
3.1.	Het ontstaan van 'HET HUIS VAN VJB Smoke Eaters'	4
3.2.	De fundering van 'HET HUIS VAN VJB SMOKE EATERS'	4
4.	Kamer: De huisregels en afspraken van VJB Smoke Eaters.....	5
4.1.	Normen & Waarden van VJB.....	5
4.2.	Praktische regels en afspraken voor tijdens trainingen en wedstrijden	6
4.3.	Gedragsregels voor spelers, ouders en trainers/assistent-trainers/coaches.....	8
4.4.	Afspraken en regels ter voorkoming seksueel misbruik	13
5.	Kamer: Technische Zaken.....	14
5.1.	Rollen en taken.....	14
5.2.	Korte en lange termijn doel Technische Zaken	15
5.3.	Teamindeling.....	16
6.	Zolder: Meer informatie	20
6.1.	Links met meer informatie	Fout! Bladwijzer niet gedefinieerd.



3. De bouw van 'HET HUIS VAN VJB SMOKE EATERS'

MISSIE:

Bij VJB Smoke Eaters is ijshockey 'a way of life'.

Wij denken in recreatieve, semi-prestatieve en prestatieniveaus.

Dit doen wij dankzij inzet van iedereen, aandacht voor iedereen en plaats voor iedereen, waarbij respect voor elkaar centraal staat.

3.1. Het ontstaan van 'HET HUIS VAN VJB SMOKE EATERS'

Ijshockey in Geleen is er al sinds 1968. Onze vereniging heeft al een lange historie en we stelen op een stevig fundament.

In de tachtiger jaren heeft de jeugd zich gesplitst van de eredivisie (nu BeNe League) en zijn er twee aparte besturen. Er is met veel energie en inzet verder gebouwd aan onze vereniging. Een huis waar we trots op mogen zijn.

Met ongeveer 160 leden behoort VJB Smoke Eaters tot een van de middelgrote verenigingen in het land. Een vereniging waar alle leden vanaf ongeveer 4 jaar kunnen ijshockeyen op diverse niveaus.

In ons huis staat plezier in ijshockey voorop en proberen we dit plezier te behouden gedurende de hele sportcarrière. Daarnaast is er in dit huis oog voor kwaliteit en wel op een zodanige wijze dat voldoende goed opgeleide en enthousiaste juniorspelers doorstromen naar de diverse U-teams en, indien gewenst, iedereen zijn hoogst haalbare niveau kan bereiken. Dit vraagt inzet van veel mensen: spelers, trainers, coaches, ouders en andere vrijwilligers.

Samen kunnen we dit huis verder uitbreiden en waar nodig verbouwen, zodat we voor alle leden iets te bieden hebben.

Om ervoor te zorgen dat ook in een nog steeds groeiend huis iedereen de regels en afspraken kent, introduceren we 'HET HUIS VAN DE SMOKE EATERS'. Zodoende kan er geen onduidelijkheid zijn over de regels en afspraken en waar we als vereniging naar toe willen. Een huis waarin prettige leefomstandigheden heersen doordat voor iedereen dezelfde regels en afspraken gelden.

3.2. De fundering van 'HET HUIS VAN DE SMOKE EATERS'

Ieder huis heeft een fundering. De fundering binnen een vereniging is de organisatiestructuur. Hoe is de vereniging opgebouwd? Welke afspraken maken wij met elkaar? Dit is terug te vinden in het organigram (<https://www.smoke-eaters.nl/organigram/>) en de functiebeschrijvingen voor het kader van VJB Smoke Eaters (www.smoke-eaters.nl/clubinfo/beleid/) Op de 'beleidspagina' zijn tevens het Huishoudelijk reglement en de Statuten beschikbaar.



4. Kamer: De huisregels en afspraken van de Smoke Eaters

In ieder huis gelden huisregels. Zo heeft VJB Smoke Eaters ook regels en afspraken opgesteld die gelden voor alle leden. In het Huishoudelijk reglement staan ook een aantal regels en afspraken besproken die in dit document niet worden vermeld. De regels en afspraken zorgen voor duidelijkheid en structuur binnen de vereniging. Men moet denken aan zeer praktische regels en afspraken, voor tijdens trainingen en wedstrijden, als gedragsregels die specifiek voor bepaalde doelgroepen gelden. Aan deze regels en afspraken liggen normen en waarden ten grondslag die hieronder verder worden toegelicht. Het niet naleven van de gestelde huisregels zal leiden tot een waarschuwing, een gesprek of een schorsing.

4.1. Normen & waarden van de Smoke Eaters.

4.1.1. Respect & veiligheid

Bij VJB Smoke Eaters behoren alle leden en bezoekers, zowel op als naast het ijs, iedereen met respect te behandelen. Hieronder behoort ook het creëren van een veilig sportklimaat, waarbij eenieder zich thuis voelt.

4.1.2. Openheid & toegankelijkheid

VJB Smoke Eaters streeft ernaar om een vereniging te zijn die toegankelijk is voor een brede groep mensen uit Geleen, Limburg en de directe omgeving. VJB Smoke Eaters wil een transparante ijshockeyvereniging zijn, waarbij het beleid voor iedereen inzichtelijk is. Door middel van elkaar positief aan spreken en van feedback te voorzien, behouden we een prettige sfeer.

4.1.3. Boeien & (ver)binden

VJB Smoke Eaters streeft ernaar om een grote mate van betrokkenheid te creëren tussen de leden en betrokkenen o.a. door diverse ijshockeyactiviteiten te organiseren en door samen te werken met de Limburg Eaters (BeNe League).

4.1.4. Plezier & sportief presteren

Naast het waarborgen van de breedtesport, willen we graag onze ambities waarmaken door met onze U-teams (vanaf U14) en 1e divisie op een zo hoog mogelijk niveau te ijshockeyen. Dit altijd met behoud van een sportieve houding en plezier.

4.1.5. Samenwerken

Samenwerken is een essentieel en belangrijk kenmerk van VJB Smoke Eaters. Samen bereikt men meer dan alleen.

De samenwerking vormt het cement dat de losse stenen van de vereniging bij elkaar houdt. Het zorgt ervoor dat VJB Smoke Eaters staat als een huis! Het geeft stevigheid en maakt VJB Smoke Eaters tot een mooie, actieve en bloeiende vereniging voor iedereen die ijshockey een warm hart toedraagt. In de praktijk betekent dit dat van leden wordt verwacht dat ze niet alleen iets komen halen, maar ook een bijdrage leveren om dit in stand te houden en te versterken. Denk hierbij aan het mee helpen bij activiteiten, acties, etc.

Daarnaast wil VJB Smoke Eaters, vanuit haar maatschappelijke verantwoordelijkheid, naar de samenleving toe een positieve bijdrage te leveren.



4.2. Praktische regels en afspraken voor tijdens trainingen en wedstrijden

Om trainingen en wedstrijden goed te laten verlopen heeft VJB Smoke Eaters een aantal praktische regels en afspraken waaraan alle leden zich dienen te houden. Deze regels en afspraken zorgen er uiteindelijk voor dat iedereen ook daadwerkelijk met plezier kan komen ijshockeyen.

4.2.1. Kleding

- De vereniging heeft een wedstrijdshirt voor gebruik bij wedstrijden. Dit is eigendom van het lid.
- Ieder lid dient zelf te zorgen voor een volledige, deugdelijke, veilige en goedpassende uitrusting.

4.2.2. Eigendommen & materiaalgebruik

- Iedereen gaat zuinig om met de materialen in en om de ijsbaan, uit en thuis.
- Materialen van de ijsbaan dienen daar te blijven. Neem bijvoorbeeld geen pucks mee naar de kleedlokalen of elders.
- De shooting-range kan voor of na een ijstraining van een team gebruikt worden in aanwezigheid van de coach en in overleg met trainers/medecoaches.
- VJB Smoke Eaters kan niet verantwoordelijk gesteld worden voor diefstal of het kwijtraken van eigendommen. Dit is ieders eigen verantwoordelijkheid.
- Laat geen waardevolle spullen in het kleedlokaal achter. Neem al je persoonlijke eigendommen mee naar de ijshal. Leg dit in een tasje bij de spelersbank.
- Houd je aan de kleedkamertoewijzing die te vinden is in het trainingsrooster.

4.2.3. Hygiëne

- Douchen is voor iedereen verplicht! Dit geldt zowel bij trainingen als bij wedstrijden. Mocht men een keer niet kunnen douchen, geef dit dan tijdig aan bij de desbetreffende trainer of coach.
- De enige uitzondering hierop kan zijn als alle sportlokalen bezet zijn en als de privacy van een bepaalde groep (vanaf U12) in het gedrang komt.
- Douchen in ondergoed is desgewenst toegestaan.

4.2.4. Veiligheid

- Geen sieraden om tijdens trainingen en wedstrijden. Het liefst sieraden thuis laten.
- Voor spelers met lange haren: haren in een staart.
- Indien je later op de training bent, wacht je achter de deur tot de pucks weg zijn bij de goals of de trainer je ophaalt.
- Er wordt voor, tijdens en na de training niet met pucks geschoten op de boarding tenzij de trainer hierin toestemt.
- Pucks worden na de training bij de spelersbank teruggebracht en op verzoek in de ton gedaan, de ton wordt opgeruimd in de trainersruimte.
- De trainersruimte betreedt men alleen na toestemming. Dit geldt voor alle vrijwilligers en spelers.
- Sticks blijven buiten het kleedlokaal en men loopt in het kleedlokaal niet met schaatsen aan, anders dan om het kleedlokaal te betreden of te verlaten.

4.2.5. Eten en drinken

- Tijdens trainingen en wedstrijden is alleen een flesje/bidon met water toegestaan. Het gebruik van frisdrank, sportdrank of energydrank is niet toegestaan.



- Drinken tijdens trainingen doe je zoveel mogelijk aan de kant van de spelersbanken van de ijsbaan op aangeven van de trainer.
- Eventuele verpakkingen dient men te deponeren in de aanwezige vuilnisbakken.



4.3. Gedragsregels voor spelers, ouders, (assistent-)trainers, coaches, scheidsrechters, officials en bestuur.

VJB Smoke Eaters streeft ernaar om een veilig sportklimaat te creëren voor alle leden. Om dit te bereiken zijn normen en waarden opgesteld. Deze worden gevolgd door gedragsregels voor de diverse betrokken partijen: spelers, ouders/verzorgers en trainers, assistent-trainers en coaches. Onze coaches hebben een VOG-verklaring, hebben minimaal level-1 opleidingsniveau en een EHBO-certificaat. We beschikken tevens over een vertrouwensarts.

Het ijs is hard en koud, wees zacht en warm voor elkaar.

4.3.1. Spelers

Wat is gewenst gedrag?

Fair-play voor, tijdens en na een training en wedstrijd:

- Ieder teamlid op gelijke wijze en met respect benaderen.
- Respect en gastvrijheid voor de tegenstander.
- Respect voor (beslissingen van) de scheidsrechter, de officials, de trainer en coaches, op en naast het ijs.
- Spoor medespelers aan tot respectvol en sportief gedrag wanneer nodig.
- Ken de spelregels en wees eerlijk, ook wanneer het niet in eigen voordeel is. Wees sportief.
- Betrokkenen en omstanders met respect benaderen (spreek publiek gerust beleefd aan wanneer ze ongepast gedrag vertonen). Bedanken van scheidsrechters, officials, coaches en publiek na afloop van de wedstrijd.
- Toon inzet en discipline tijdens en rondom trainingen en wedstrijden.
- Betreedt of verlaat het ijs niet zonder toestemming van de trainer / coach.
- Wees een ambassadeur voor de vereniging.

Bevordering van een positieve sfeer:

- Een training of wedstrijd staat gepland op een bepaalde tijd. Zorg dus dat je op tijd en omgekleed in het lokaal bent.
- Plan zoveel mogelijk andere activiteiten buiten je eigen trainingstijd. Plan bijvoorbeeld je eigen feestje niet onder je eigen trainingstijd.
- Tijdig afmelden voor een training/wedstrijd bij de coach/teammanager. (door de U16+-spelers zelf, jongere spelers kunnen door een ouder worden afgemeld)
- Zorg dat je uitrusting compleet en in orde is.
- Tijdens trainingen en wedstrijden blijft men uit het materialenhok.
- Tijdens trainingen en wedstrijden helpt iedereen mee met het opbouwen en opruimen. Hier is ieder team samen voor verantwoordelijk.
- Jeugdleden die trakteren kunnen dit doen aan het einde van de training. Doe je dit in het kleedlokaal dan ruim je uiteraard alles op.
- Laat de ijsbaan en kleedlokalen (en douches) netjes achter.
- Wees hulpvaardig voor spelers die moeite hebben om zich sociaal te binden aan het team.
- VJB Smoke Eaters kan alleen maar bestaan met hulp van vrijwilligers: neem zelf initiatief.
- Indien gevraagd wordt om hulp, wees bereid om je handen uit de mouw te steken.
- Heb begrip voor andermans (on)mogelijkheden.
- Praat positief / coachend / respectvol over en met elkaar.
- Ga met respect om met de medespelers. Ook buiten de wedstrijd/training ga je sportief met elkaar om (geen pestgedrag of ander gedrag dat ervoor zorgt dat de relatie van het teamlid met het team kan worden aangetast).



Waarop kunnen we spelers aanspreken?

Ter verduidelijking volgen hieronder enkele specifieke situaties, die te maken hebben met het verstoren van de trainingen / wedstrijden en een negatief effect hebben op de teamspirit:

- Medespelers aanmoedigen om dingen bewust anders te doen dan wat de trainer wil.
- Medespelers pesten, negatief benaderen, beledigen of denigrerende opmerkingen over hen maken.
- Schreeuwen of ander ongepast gedrag.
- Het steeds te laat komen (indien ouders hier een rol in spelen bij vervoer, ouders aanspreken).
- De kleedkamer (en douches) niet netjes achterlaten. Iets moedwillig stuk maken.
- Gebruik van mobiel tijdens de training of wedstrijd, behalve in bijzondere situaties.
- Ongepast gedrag naar de scheidsrechter/officials/coach/spelers.
- Alcohol/drugsgebruik voor/tijdens/na de wedstrijd.
- Communicatie tijdens training of wedstrijd met iemand op of naast het ijs, indien niet in relatie met de sport.
- (Ongevraagde) communicatie met de scheidsrechter door een ander dan de captain/ass.captain.

4.3.2. Ouders/verzorgers

Wat is gewenst gedrag?

Gedrag dat de spelers helpt/ondersteunt/motiveert bij hun spel:

- Respectvol zijn naar scheidsrechters, coaches en spelers.
- Een positieve houding ten opzichte van de organisatie: VJB Smoke Eaters werkt met vrijwilligers die hun best doen er een mooie vereniging van te maken. Een positieve bijdrage wordt gewaardeerd.
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het kind, ook indien het niet het eigen kind is. Plezier in de sportbeleving staat voorop.
- Een stimulerende en motiverende houding aannemen naar het team, aanmoedigen van het team.
- Moedig spelers aan de spelregels te volgen en beslissingen van scheidsrechter/trainer/coach te respecteren. Geef hierin zelf het goede voorbeeld.
- Draag het belang van oefenen, discipline en doorzettingsvermogen uit. Leren en ontwikkelen is belangrijker dan winnen.

Een positieve bijdrage leveren om VJB Smoke Eaters een bloeiende vereniging te laten zijn en blijven:

- Plan zoveel mogelijk activiteiten buiten de trainingen en wedstrijden om. Het team rekent namelijk op alle spelers.
- Bied jezelf aan om een taak te vervullen. Denk bijv. aan het maken ranja, fruit snijden, shirts wassen, official worden, zitting nemen in een werkgroep, meehelpen tijdens een activiteit, etc. Bij de vrijwilligers-coördinator kun je aangeven welke taken of activiteiten je voor de vereniging zou willen uitvoeren.
- Afmelden voor een training of wedstrijd kan soms noodzakelijk zijn, doe dit zo vroeg mogelijk. Afmelden doe je bij de desbetreffende coach, niet bij een teamgenoot. (U16+ spelers dienen zich zelf af te melden)
- Zorg dat uw kind op tijd aanwezig kan zijn bij trainingen en wedstrijden.



Waarop kunnen we ouders/verzorgers aanspreken?

Enkele gedragingen die het wedstrijdverloop negatief kunnen beïnvloeden:

- Het bemoeien met spelers, de trainer of de coach tijdens de training of wedstrijd.
- Het uitfluiten van het andere team, of negatief zijn tegenover (spelers van) het andere team of ouders en ongepast taalgebruik.
- Het zich hoorbaar bemoeien met (vermeend) onterechte beslissingen van de scheidsrechter. Dit is niet de taak van een ouder/verzorger.
- Het naar de spelersbank lopen of het ijs op stappen tijdens de training/wedstrijd, tenzij men hier toestemming voor gevraagd en gekregen heeft van de trainer(s) / coach.

Indien zij zich teveel met het beleid van de vereniging gaan bemoeien:

- Met een trainer, coach, werkgroep Technische Zaken, of anderen herhaaldelijk contact zoeken om zijn of haar mening over bijv. de teamindeling, trainingen en wedstrijden door te drukken (mening kenbaar maken is goed, maar dit diverse malen bij diverse personen doen niet).
- In het algemeen een te belastend contact met vrijwilligers van VJB Smoke Eaters te onderhouden, zeker als dit wordt aangegeven door de betreffende vrijwilliger.

4.3.3. Trainers, assistent-trainers & coaches

Wat is gewenst gedrag?

In relatie tot het positief training geven en coachen van een wedstrijd:

- Positieve, actieve en betrokken houding t.o.v. de spelers, zorgen voor een aangename sfeer.
- Spelers komen om ijshockey te leren, laat op gepaste wijze waardering zien over hun ontwikkeling hierin, kortom: sportief coachen.
- Training en teamdoelstelling afstemmen op het niveau van spelers en team.
- Wees redelijk in de eisen ten aanzien van de tijd, de energie en het enthousiasme van jeugdige spelers.
- Houd je bezig met de algehele ontwikkeling van je spelers. Benadruk het belang van gezond gedrag en goede leefgewoontes. Bevorder teamgeest.

In relatie tot het respectvol training geven en coachen van een wedstrijd:

- Een pedagogische benadering nastreven in de trainingen met aandacht voor de speler. De benadering aanpassen aan leeftijd en niveau van de speler.
- Hanteren van passend taalgebruik, afgestemd op de (leeftijds-)groep waarmee wordt gewerkt.
- Wees eerlijk, rechtvaardig en consequent. Sta open voor feedback.
- Een voorbeeldrol vervullen waaraan de spelers zich graag willen spiegelen.

In relatie tot een veilig sportklimaat:

- Normen en waarden duidelijk uitdragen, gedragsregels hanteren.
- Beseffen dat je als trainer en coach een voorbeeldfunctie hebt.
- Zieke of geblesseerde sporters benaderen met zorg en interesse.
- Transparant zijn in communicatie, bespreken teamdoelstellingen.
- Stel ouders in kennis wanneer er twijfels zijn over het welzijn van een speler.

Coaches en trainers onderling:

- Saamhorigheid nastreven, neuzen dezelfde kant op.
- Ben eerlijk, respectvol en sta open voor feedback. Spreek de juiste persoon aan in de juiste omgeving.



- Ervaringen delen en alle coaches/trainers beter willen maken.
- Coaches begeleiden en wedstrijden samen bespreken.
- Onderling steunen.

Waarop kunnen we trainers & coaches aanspreken?

In relatie tot ongewenst gedrag van de trainer/coach een aantal voorbeelden:

- Spelers in het openbaar negatief bekritisieren.
- Altijd hulp vragen aan dezelfde persoon, bijv. de 'zwakkere' speler, die altijd 'ja' zal zeggen.
- Zich bevinden in hetzelfde kleedlokaal als de spelers tijdens omkleeden/douchen van de spelers (zie 4.4), met uitzondering van U8/U10 waar toezicht en (aankleed)hulp benodigd is.
- Gedrag hanteren dat als pesten zou kunnen worden uitgelegd.
- Meer fysieke aanraking dan functioneel noodzakelijk, teveel fysieke aanraking concentreren rond één speler.

In relatie tot voorbeeldgedrag:

- Roken / alcoholgebruik / drugsgebruik tijdens de training of wedstrijd.
- Zelf wel met een mobieltje bezig zijn (behalve in bijzondere situaties).
- Taalgebruik.

Algemene verwachtingen die de ijshockeybond heeft van de jeugdtrainers:

Gedragscodes van de Nederlandse IJshockey Bond (IJshockey Nederland):

- Als begeleider/coach ben ik me bewust van mijn voorbeeldfunctie en zal me hieraan te allen tijde houden.
- Fairplay en respect zijn voor mij prioriteit nummer 1.
- Als begeleider/coach ben ik een goede luisteraar en weet ik mijn persoonlijke belangen ondergeschikt te maken aan die van mijn spelers en mijn vereniging.
- Als begeleider/coach toon ik emotionele volwassenheid en ben ik alert op de veiligheid van mijn spelers.
- Ik geef officials, eigen spelers en tegenstanders constructieve feedback op een positieve en informatieve manier.
- Als begeleider/coach zorg ik voor een interessante, uitdagende en sportieve omgeving voor mijn spelers.
- Ik sta open voor gesprekken met spelers, ouders en andere belanghebbenden binnen de vereniging.
- Ik ben betrokken bij de totale ontwikkeling van spelers waaronder het stimuleren van goede eet en leefgewoontes.
- Winnen is de uitdaging, maar het ervaren van plezier en vreugde van al mijn spelers staat centraal.
- Ik ben me bewust van mijn verantwoordelijkheid en hanteer in mijn functie als begeleider/coach normen en waarden, die zorgen voor een positieve uitstraling van de ijshockeysport.

Indien dit niet verloopt als gewenst: neem eerst contact op met de coach/teammanager en neem daarbij de 24-uurs regel in acht. Kom je er niet samen uit dan neem je contact op met de aan het team toegewezen bestuurder indien er sprake is van (een vermoeden van) pestgedrag, moeizame communicatie met het team of andere gelijkaardige probleemgevallen.



4.3.4. Scheidsrechters en officials

Wat is gewenst gedrag?

In relatie tot professionaliteit:

- Ken alle spelregels, hun interpretatie en hun juiste toepassing. Volg jaarlijkse herhalingscursussen. Werk alleen met de officiële regels van IJshockey Nederland.
- Gedraag je altijd professioneel en zakelijk. Neem je rol serieus.
- Doe je aankondigingen met zelfvertrouwen, niet met arrogantie. Beantwoord alle redelijke vragen en verzoeken.
- Wees eerlijk en onpartijdig.
- Wees eerlijk en oprecht bij het beantwoorden van vragen. Geef fouten toe als je ze maakt.
- Lever nooit openlijk kritiek op een speler, coach, official, bestuurder of ouder. Hou je emoties onder controle.

Scheidsrechters en officials onderling:

- Saamhorigheid nastreven, neuzen naar dezelfde kant.
- Ben eerlijk, respectvol en sta open voor feedback. Spreek de juiste persoon aan in de juiste omgeving.
- Ervaringen delen en alle scheidsrechters/officials beter willen maken.
- Onderling steunen.

In relatie tot een veilig sportklimaat:

- Streef ernaar te voorzien in een veilige en sportieve omgeving, waarin de spelers op de juiste manier hun ijshockeyvaardigheden kunnen tonen. Pas de regels en de instructie aan aan het niveau van de spelers.
- Besef dat je als scheidsrechter/official een voorbeeldfunctie hebt.
- Neem een “zero tolerance”-houding aan ten aanzien van fysiek of verbaal geweld, van wie dan ook.
- Normen en waarden duidelijk uitdragen, gedragsregels hanteren.
- Aandacht voor spel, spelers en team.
- Aandacht voor Fair Play.

Indien dit niet verloopt als gewenst: neem contact op met de scheidsrechter coördinator / official coördinator en neem daarbij de 24-uurs regel in acht. Kom je er niet samen uit dan neem je contact op met het bestuur.

4.3.5. Bestuur

Wat is gewenst gedrag?

In relatie tot professionaliteit:

- Kennis van zaken hebben omtrent het verenigingsbeleid in het algemeen en de eigen portefeuille in het bijzonder.
- Bereikbaarheid, zichtbaarheid en betrokkenheid.
- Balans tussen afstand en betrokkenheid bij oordeelsvorming, hanteren van hoor- en wederhoor.
- Verenigingsbelang voorop stellen. Beschikken over een helicopterview.
- Hulp inschakelen waar nodig.



Bestuursleden (en technisch kader) onderling:

- Saamhorigheid nastreven, neuzen naar dezelfde kant.
- Ben eerlijk, respectvol en sta open voor feedback. Spreek de juiste persoon aan in de juiste omgeving.
- Ervaringen delen en alle bestuursleden (en kaderleden) beter willen maken.
- Onderling steunen.

In relatie tot een veilig sportklimaat:

- Beseffen dat je als bestuurslid een voorbeeldfunctie hebt.
- Normen en waarden duidelijk uitdragen, gedragsregels hanteren en elkaar hier op aanspreken.
- Positieve houding t.o.v. spelers, teams, kaderleden en vrijwilligers, zorgen voor een aangename sfeer. Verenigen van leden en vrijwilligers.
- Aandacht voor Fair Play.

Indien dit niet verloopt als gewenst: neem contact op met het bestuur en neem daarbij de 24-uurs regel in acht. Kom je er niet samen uit dan neem je contact op met de ledencommissie.

4.4. Afspraken en regels ter voorkoming seksueel misbruik

Een vrijwilliger en/of trainer/coach zal zich gedurende de activiteiten van VJB Smoke Eaters er van onthouden om met een jeugdlid om te gaan op een wijze, die het jeugdlid in zijn waardigheid aantast. Seksuele handelingen van welke aard dan ook en intieme relaties met de jeugdige zijn onder geen enkel beding geoorloofd. Het is niet toegestaan het jeugdlid zodanig aan te raken, dat het jeugdlid en/of de vrijwilliger en/of de trainer/coach dit als seksueel of erotisch zal ervaren. Dit alles wordt gezien als seksueel misbruik. De vrijwilliger en/of trainer/coach mag de activiteiten van VJB Smoke Eaters niet gebruiken voor doeleinden van eigen nut of bevrediging die in strijd zijn met de verantwoordelijkheid voor het jeugdlid. Een vrijwilliger en/of trainer/coach mag niet ingaan op seksueel getinte toenaderingspogingen van het jeugdlid ook al verlangt de jeugdige daarnaar of nodig daartoe uit. Trainers, coaches en bestuur hebben een VOG verklaring. Meer concreet betekent dit dat de volgende uitingen van gedrag niet geaccepteerd worden:

- Fysiek contact anders dan een schouderklopje, het schudden van handen etc.
- Een gesprek zonder de nabijheid van derden.
- Aanwezigheid in de kleedlokalen tijdens het omkleden en/of douchen van de jeugdleden. (met uitzondering van U8/U10)
- Het omkleden in aanwezigheid of in het zicht van een of meerdere jeugdleden.



5. Technische Zaken

Technische Zaken staan beschreven in het technisch beleidsplan. Hierin staan zowel de doelen voor korte en lange termijn als ook de wijze waarop teams worden samengesteld. Het beleidsplan is te vinden op www.smoke-eaters.nl/clubinfo/beleid.

5.1. Rollen en taken

5.1.1. Technische Commissie

De Technische Commissie (verder genoemd TC) bestaat uit de trainers en het bestuurslid Technische Zaken. De TC maakt en voert het beleid uit dat door het bestuur is geaccordeerd. De Technische Commissie heeft met regelmaat contact met de coaches op en naast het ijs en is voor de coaches het eerste aanspreekpunt. De TC voert het opgestelde beleid uit, bewaakt het beleid en adviseert het bestuur over mogelijke aanpassingen in het beleid. Een onderdeel van dit beleid is het technisch en tactisch beleidsplan. Hierin staat beschreven hoe de diverse technieken worden aangeleerd en met welk spelsysteem er binnen VJB Smoke Eaters wordt gespeeld. Het bevat voor alle technieken de volledige leerlijn die gefaseerd wordt uitgelegd en per team beschreven. Om het beleid te vertalen naar de praktijk worden er 4-5 keer per seizoen bijeenkomsten en scholingen georganiseerd waarbij alle trainers, assistenttrainers en coaches worden uitgenodigd. De leden van de TC begeleiden de coaches, volgens het coach-de-coach-principe.

5.1.2. Materialen

De materialen vormen een schakel tussen de vereniging en de speler, denk aan het gebruik van de shooting-range met ingang van september 2018.

Tevens houdt de materiaalman zicht op de materialen die eigendom zijn van VJB Smoke Eaters. Denk hierbij aan voldoende pucks op het ijs, beheer van goalie-uitrusting in de lagere teams, etc.

5.1.3. Trainer

De trainer heeft de taak om een veilig sportklimaat te creëren, waarin de speler zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. Om een speler tot ontwikkeling te laten komen, oftewel tot **PRESTATIE** te laten komen, zijn **PLEZIER**, **ZELFVERTROUWEN** en **MOTIVATIE** voorwaardelijk.

Om tot prestatie te komen is het belangrijk dat een trainer zich ontwikkelt. Niemand is uitgeleerd en is perfect. Net zoals een speler zich ontwikkelt, ontwikkelt een trainer zich ook. De onderstaande eigenschappen zijn door leden, trainers, coaches en ouders/verzorgers aangedragen als belangrijke eigenschappen voor een trainer:

**DUIDELIJKHEID DOORZETTINGSVERMOGEN POSITIVITEIT HUMOR KENNIS
INLEVINGSVERMOGEN VERTROUWEN UITSTRALING GEDULDIG BESLUITVAARDIG
CONSEQUENT STIMULEREN RELATIE OPBOUWEN VISIE TEAMGEEST
CREATIVITEIT ENTHOUSIAST VERTROUWELIJKHEID REFLECTEREN**

Naast de taken rondom het training geven is de trainer eindverantwoordelijke voor de trainingsgroep die hij/zij traint en is tevens de contactpersoon richting de coaches. De trainer beoordeelt de spelers op basis van de informatie van de coach en assistent-trainer als ook op de eigen bevindingen middels de *Spelersevaluatie*. De spelersevaluatie wordt twee keer per jaar door trainer en speler gezamenlijk ingevuld en hierin wordt de feedback over en weer vast gelegd.



5.1.4. Coach & assistent-coach en teammanager.

Zonder **PLEZIER**, **MOTIVATIE** en **ZELFVERTROUWEN** zal een speler zich niet optimaal kunnen ontwikkelen en tot **PRESTATIE** kunnen komen. VJB Smoke Eaters vindt de eigenschappen die belangrijk zijn voor een trainer dus ook net zo belangrijk voor een coach, assistent-coach en een teammanager.

Naast de taak van het coachen tijdens de wedstrijden als ook het assisteren bij de trainingen worden een coach en assistent-coach ook gevraagd naar hun mening bij de teamindeling en het invullen van de *Spelersevaluatie*. Beide zijn direct betrokken bij de spelers en hebben met regelmaat contact met de trainer. Een coach of assistent-coach beoordeelt vanuit zijn/haar bevindingen tijdens wedstrijden. Deze beoordeling delen zij met de trainer. Men kan er voor kiezen om samen het gesprek te doen met de speler/ouder. De coach is de eerste contactpersoon voor spelers en ouders/verzorgers.

5.1.5. Scheidsrechters en officials.

VJB Smoke Eaters zorgt voor de opleiding en begeleiding van nieuwe en bestaande (club)scheidsrechters. Spelers van 13 jaar en ouder komen (na selectie) in aanmerking voor het volgen van de scheidrechtersopleiding. De scheidrechterscoördinator plant de inzet van scheidrechters (in opleiding) tijdens de wedstrijden.

Elk team dient zorg te dragen voor eigen officials, om tijdens de thuiswedstrijden de wedstrijd klok te bedienen, de score-sheet bij te houden en de strafbanken te bezetten. De official-coördinator plant en verzorgt (bij)scholing van officials en ondersteunt in de inzetplanning indien dit incidenteel in een team niet ingevuld kan worden.

5.1.6. Bestuur

Middels de 'Voortgangsmonitor teams' zijn afspraken gemaakt tussen bestuur en technisch kader over de wijze waarop teamafspraken en teamdoelstellingen worden gecommuniceerd, en hoe het bestuur betrokken is bij het gezamenlijk bewaken van de teamvoortgang en de teamafspraken.

5.2. Korte en lange termijn doel Technische Zaken

5.2.1. Korte termijn doel

VJB Smoke Eaters wil steeds opnieuw beter aansluiten bij de ontwikkelingsbehoefte van de spelers en op die manier ook het spelplezier vergroten.

5.2.2. Lange termijn doel

Het lange termijn doel van het prestatiegericht spelen is het verhogen van het spelniveau van de vereniging. Dit zal zichtbaar moeten worden in de ranking binnen de jeugdcompetities en de aantallen spelers die de overstap kunnen maken naar de Limburg Eaters (BeNe League).



5.3. Teamindeling

5.3.1. Uitgangspunten teamindeling

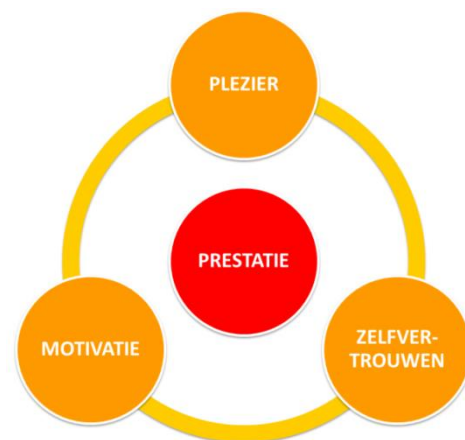
Het primaire uitgangspunt voor de teamindeling van een speler is de combinatie van leeftijd en individueel ontwikkelingsniveau. IJshockey Nederland hanteert de volgende leeftijdsindeling:

	Leeftijdgrens	Dispensatie
U8	Speler is 7 jaar of jonger	Speler wordt 8 jaar
U10	Speler is/wordt 8 of 9 jaar	Speler wordt 10 jaar
U12	Speler is/wordt 10 of 11 jaar	Speler wordt 12 jaar (max 3 spelers) en 2 dames extra
U14	Speler is/wordt 12 of 13 jaar	Speler wordt 14 jaar (max 3 spelers) en 2 dames extra
U16	Speler is/wordt 14 of 15 jaar	Speler wordt 16 jaar (max 3 spelers) en dames mogen tot 18 jaar extra meedoen zonder dispensatie aan te vragen
1e div	Speler is 16 jaar of ouder	N.v.t
dames	Speler is 12 jaar of ouder	N.v.t.
junioren	Spelers van 10 tot 17 jaar	N.v.t.
4e div	Speler is 16 jaar of ouder	N.v.t.
2e div	Speler is 16 jaar of ouder	N.v.t.

Goalies mogen altijd worden aangemeld in het team van spelers die één jaar jonger zijn dan zij zelf.

VJB Smoke Eaters heeft er voor gekozen om t/m de U12 participatiegericht te sporten, bij de U14 semi-prestatief en vanaf de U16 prestatiegericht te spelen.

- Om tot prestatie te komen is het belangrijk dat trainers, coaches en ouders/verzorgers een veilig sportklimaat creëren voor iedere speler, waarin de speler zich zo optimaal mogelijk kan ontwikkelen. Voorwaarden om tot prestaties te komen zijn:
 - **Plezier:** Spelers komen met plezier trainen en wedstrijden spelen.
 - **Zelfvertrouwen:** Spelers geloven in zichzelf.
 - **Motivatie:** Spelers zijn en worden gemotiveerd om te leren.
- Het prestatiegericht indelen van teams gebeurt vanaf de U16 waarbij enkele spelers eventueel extra mee kunnen trainen/spelen in het 1e divisie team op vraag van de trainer/coach.
- Men behandelt elke speler als een individu.
- Een speler moet zich zo optimaal mogelijk kunnen ontwikkelen, volgens de 'Herkenningscriteria' (zie 5.3.3) in de categorieën Strength, Soul, Skill en Sense (4-5). Niet alle





spelers ontwikkelen zich gedurende het seizoen in hetzelfde tempo. Daarom kiest VJB Smoke Eaters ervoor om elk half jaar de *Spelersevaluatie* in te vullen en deze als stuur-instrument te gebruiken. De 4-S-criteria worden ingevuld door de trainer en/of coach in samenspraak met de assistent-coach.

- Een team behoudt zijn samenstelling dan ook voor maximaal één seizoen (september tot maart), daarna vinden er verschuivingen plaats.
- Indien de noodzaak aanwezig is om spelers tussentijds naar andere teams te verschuiven, zal de TC dit samen met het bestuur, de coach, assistent-coach/speler en ouder opnemen. Denk hierbij ook aan gevolgen van afmeldingen van spelers of langdurige blessures.

Prestatiegericht spelen heeft consequenties voor de teamindeling van de oudste teams. Indien men onvoldoende kan meekomen tijdens trainingen of wedstrijden heeft VJB Smoke Eaters een junioren, een vierde divisie en tweede divisie team (non-checking), zodat deze spelers op hun niveau kunnen blijven ijshockeyen.

5.3.2. Totstandkoming van een teamindeling

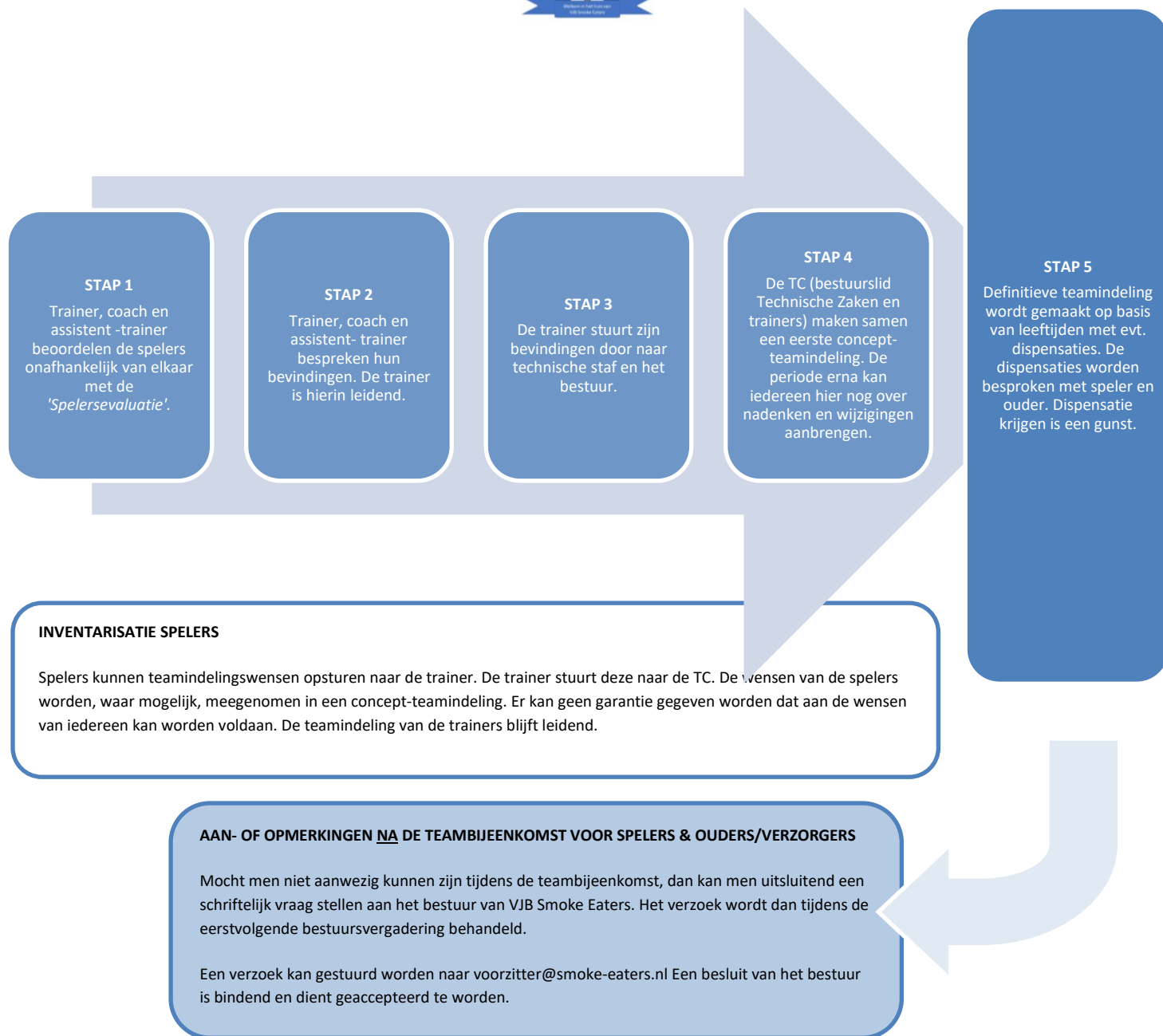
De teamindeling komt tot stand in het overleg van de Technische Commissie, op basis van de informatie van de trainers. Deze informatie bestaat uit de eigen ervaringen van de trainer en de informatie van de coach. Coach en trainer zijn beiden verantwoordelijk voor een goede afstemming en communicatie. De '*Herkenningscriteria*' van IJshockey Nederland vormen de leidraad voor het indelen van de teams.

Waar nodig wordt er een selectietraining georganiseerd waarbij de spelers met elkaar worden vergeleken. Hierbij wordt er dan ook weer gelet op de criteria die al eerder zijn benoemd. Tijdens die training zijn minimaal 2 trainers aanwezig.

In het TC overleg wordt op zorgvuldige wijze een teamindeling gemaakt, waarbij zoveel mogelijk wordt gekeken naar de beste indeling voor alle spelers. De individuele ontwikkeling staat hierbij centraal. Het gaat er uiteindelijk om dat de spelers alle ruimte krijgen om zich individueel optimaal te kunnen ontwikkelen. Daarnaast wordt gekeken of alle spelers in het beoogde team genoeg uitdaging hebben of krijgen. Dispensaties worden zorgvuldig besproken, dispensatie is een gunst.

Nieuwe leden stromen in op het niveau dat past bij hun leeftijd. Tot de U10 is dit in eerste instantie het betreffende U-team. Daarna kan men advies krijgen voor een U-team of het Junioren-team. Een nieuw lid krijgt de mogelijkheid en ruimte om zich te ontwikkelen. Mocht na verloop van tijd blijken dat een speler in het Junioren-team het niveau wellicht aan zou kunnen bij de leeftijdgenoten in het U-team, dan gaat deze speler daar eerst trainen alvorens men wedstrijden mee gaat doen. Dit gebeurt te allen tijde in overleg met bestuur/coach en de TC.

Op de volgende pagina een schematische weergave van het proces van de teamindeling:



5.3.3. Herkenningscriteria voor spelers die doorgaan naar een hoger team tot aan de 1^e divisie.

Zijn spelers goed genoeg om door te gaan naar het hogere team tot aan het eerste divisie-team? Trainers en coaches kunnen zelf een goede inschatting maken in hoeverre een speler talentvol is. Daarnaast moet men weten hoe gemotiveerd de speler is om extra te willen en kunnen trainen.

Herkenningscriteria

Onderstaande aspecten zijn een hulpmiddel bij de teamindeling van spelers. Vanaf de U8 is dit beschreven in ons technisch beleidsplan, zie het voorbeeld voor de U8 hier beneden. Wil men per leeftijdsgroep meer weten, dan kan het technisch beleidsplan bekeken worden op de website.

4S U8

Technisch (Skills)



- Puckgewenning laten opdoen door spelen in eenvoudige spelvormen.
- Basistechnieken staan centraal, met name schaatsen.
- Learn-to-play programma IIHF.

Conditioneel (Strength, Speed, Stamina)

- Spelenderwijs kennis laten maken met de algemene grondvormen: schaatsen, springen, rollen.

Tactisch (Sense)

- Aanleren voornaamste spelregels. Bij het ijshockey is dat het scoren en voorkomen van doelpunten.

Mentaal (Soul)

- Leren omgaan met spelregels (overtredingen).
- Leren omgaan met anderen (medespelers, leiding, scheidsrechters).
- Leren functioneren in een groep.
- Plezier!

5.4. Trainingsmomenten

De U-teams trainen vaak 2 tot 3 keer per week met hun team. Het streven voor junioren / tweede divisie / vierde divisie is om minimaal één team training per week aan te bieden, daarbij kan men facultatief extra naar de powerskate komen, dit is twee keer per week. Bij de vaststelling van de contributie wordt rekening gehouden met het aangeboden aantal trainingsmomenten.

- | | |
|------------------------|--|
| • Dames | 1 keer per week |
| • JR / 4e div / 2e div | 2 keer per week |
| • U8 U10 | 3 keer per week |
| • U12 | 3 keer per week |
| • U14 | 3 keer per week |
| • U16 | 3 keer per week |
| • 1e div | 3 keer per week |
| • Powerskate | 2 keer per week, voor alle leden toegankelijk |
| • Goalie training | 1 keer per week, dit is een extra training voor de goalies |



6. Zolder: Meer informatie

Op zoek naar extra verdiepende informatie? Neem dan een bezoek aan een van onderstaande links.

- [Website VJB Smoke Eaters](#)
- [Huisreglement, statuten en beleid](#)
- [Facebook VJB Smoke Eaters](#)
- [IJshockey Nederland](#)
- [Op naar een veilig sportklimaat](#)
- [NOC-NSF](#)
- [Face Off](#)